

24. COME SONO E COME VORREI ESSERE: IL CORPO TRA SALUTE E SOCIETÀ**Dipartimento di Formazione, Lingue, Intercultura, Letteratura e Psicologia (FORLILPSI)**

Direttrici del corso	Amanda Nerini Camilla Matera (referente organizzativo)
Persona di riferimento cui rivolgersi per informazioni relative all'organizzazione della didattica, calendario delle lezioni, contenuti del corso	Cristian Di Gesto cristian.digesto@unifi.it cell. 3806573236
Obiettivi formativi	Il corso si propone di ampliare le conoscenze dei partecipanti relative al tema dell'immagine corporea con target e in contesti diversi. In particolare, nel corso saranno affrontate le seguenti tematiche: Immagine corporea negativa e positiva negli adolescenti e giovani adulti insoddisfazione corporea e comportamento alimentare e relativi disturbi Immagine corporea e oggettivazione sessuale Immagine corporea e chirurgia estetica Immagine corporea in gravidanza Influenze socioculturali (pari, media e famiglia) e insoddisfazione corporea Immagine corporea e social networks Immagine corporea e relazione di coppia Strumenti di misura Immagine corporea e sport insoddisfazione corporea e mindfulness e self-compassion Interventi di prevenzione e promozione della salute. Al termine del corso i discenti avranno acquisito conoscenze teoriche e applicative e competenze metodologiche relative volte a potenziare l'immagine corporea positiva e prevenire l'insorgenza di insoddisfazione corporea in ambito educativo e nei contesti di cura.
Titoli di accesso	Laurea o laurea magistrale conseguita secondo l'ordinamento ex D.M. n. 270/2004 oppure ex D.M. n. 509/1999 (o ordinamenti antecedenti)
Modalità di selezione qualora il numero delle domande sia superiore al numero dei posti	Valutazione dei titoli
Modalità didattiche	A distanza sincrono Webex
Lingua	Italiano
Obblighi di frequenza	75%
Durata	Un incontro settimanale per 3 mesi
Crediti Formativi (CFU) e ore totali del corso	6 CFU per 36 ore di lezione
Modalità di verifica dell'apprendimento/tipologia della prova finale	Somministrazione finale di un test di valutazione dell'apprendimento.

Posti disponibili e quote di iscrizione

Ordinari	
Numero minimo	5
Numero massimo	25
Quota di iscrizione	950 euro