



S E M I N A R I O  
S T U D E N T W E L L



# STRESS E ANSIA DA ESAME

STRUMENTI PER AFFRONTARE LO STRESS SUPERANDO LA SFIDE CON  
MAGGIORE SERENITÀ



Giovedì 7 marzo 2024

FIRST Lab  
Polo Scienze Sociali Novoli



## PROGRAMMA

1° Sessione 16:30-17:45

*Accoglienza e svolgimento sessione*

*17:45 - 18:00 break*

2° Sessione 18:00- 19:15

*Accoglienza e svolgimento sessione*

