

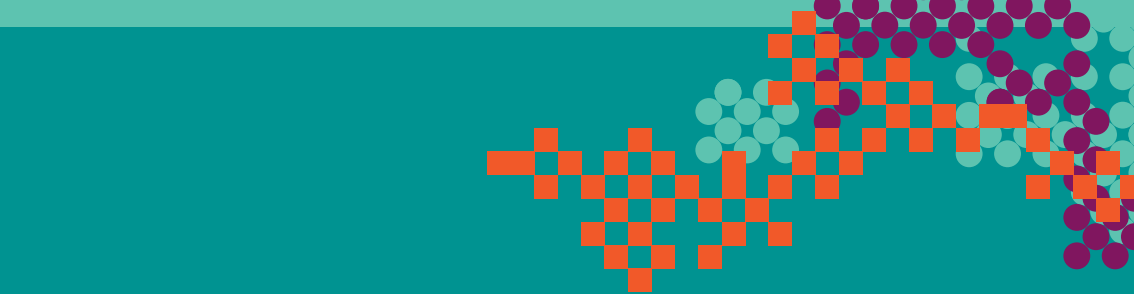


UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE

Scuola di
Scienze della
Salute Umana

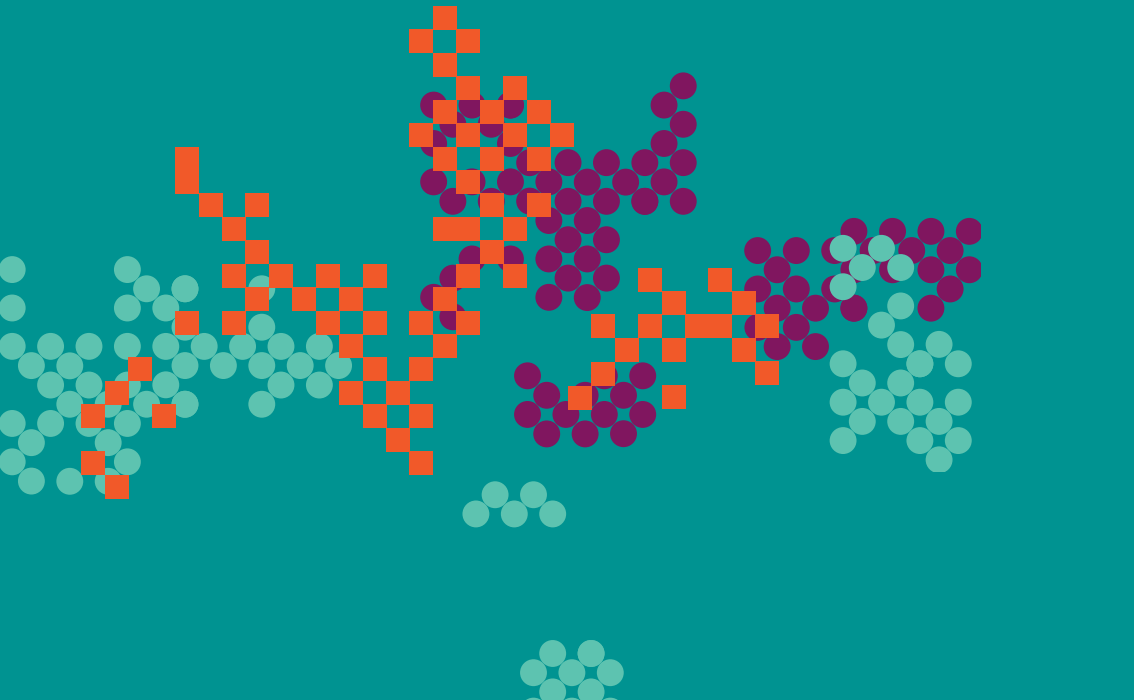
laurea
triennale

**scienze motorie,
sport e salute**



Il Corso di Laurea (CdL) in Scienze Motorie, Sport e Salute permette di apprendere le tecniche motorie a carattere preventivo, compensativo, adattativo e le tecniche sportive al fine di trasmetterle al fruitore, prestando attenzione alle specificità di genere, all'età e alla condizione fisica.

La formazione del laureato in Scienze Motorie prevede anche basi pedagogiche, psicologiche e didattiche per infondere, oltre che le conoscenze tecniche, anche i valori etici e le motivazioni adeguate alla promozione di uno stile di vita attivo e una corretta pratica sportiva.



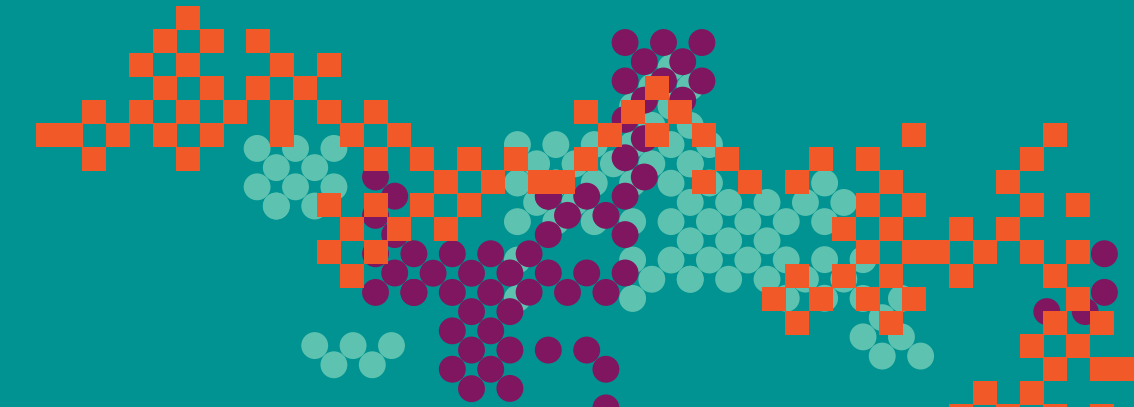


requisiti di accesso

Per essere ammessi al CdL triennale occorre essere in possesso di un diploma di scuola secondaria superiore o di altro titolo di studio conseguito all'estero e riconosciuto idoneo. Scienze Motorie, Sport e Salute è un CdL triennale a **numero programmato**. La domanda di partecipazione alla prova di ammissione si presenta solo ed esclusivamente online collegandosi all'applicativo **TURUL**. Per iscriversi lo studente deve superare una **prova di ammissione**, composta da una parte pratica e da una teorica, che si svolge di norma all'inizio di settembre, secondo le modalità pubblicate sul sito della Scuola e di Ateneo. La prova teorica consiste in **80 quesiti** a risposta multipla che verteranno sui seguenti argomenti: cultura generale, biologia, chimica, sport, matematica e logica.

La **prova pratica** attitudinale viene effettuata col sistema del circuit training, con lo scopo di valutare oggettivamente le capacità motorie fondamentali, intese come abilità motorie di base. Essa è composta dai seguenti esercizi suddivisi in 5 stazioni: velocità di reazione e rapidità, coordinazione dinamica specifica e coordinazione oculo-manuale, destrezza e flessibilità, 8 saltelli senza rimbalzo nella fune girante in avanti, ritmizzazione e forza esplosiva degli arti inferiori.

Ogni informazione riguardante i dettagli delle prove verrà comunicata mediante apposito bando pubblicato sul sito universitario prima delle stesse.



obiettivi

Il **curriculum** di studio dovrà permettere di:

- conoscere le basi biologiche del movimento e dell'adattamento all'esercizio fisico in funzione del tipo, intensità e durata dell'esercizio, dell'età e del genere del praticante e delle condizioni ambientali in cui l'esercizio è svolto;
- conoscere le tecniche motorie a carattere preventivo, compensativo, adattativo e le tecniche sportive per essere in grado di trasmetterle al praticante con attenzione alle specificità di genere, età e condizione fisica;
- conoscere le tecniche e le metodologie di misurazione e valutazione dell'esercizio fisico e saperne valutare gli effetti;
- conoscere la biomeccanica dei movimenti al fine di attuare programmi di recupero e di correzione di difetti di andatura o postura;
- conoscere le tecniche e gli strumenti per il potenziamento muscolare, essendo in grado di valutarne l'efficacia e di prevederne l'impatto sulla costituzione fisica e sul benessere psicofisico del praticante;
- possedere le conoscenze e gli strumenti culturali e metodologici per condurre programmi di attività motorie e sportive a livello individuale e di gruppo;
- essere in possesso di conoscenze psicologiche e sociologiche per poter interagire con praticanti in funzione di età, genere, condizione sociale, sia a livello individuale che di gruppo;
- possedere le basi pedagogiche, psicologiche e didattiche per trasmettere, oltre che le conoscenze tecniche, valori etici e motivazionali adeguate per promuovere uno stile di vita attivo e una pratica dello sport leale e esente dall'uso di pratiche e sostanze potenzialmente nocive alla salute;
- possedere conoscenze di base giuridico-economiche relative alla gestione delle diverse forme di attività motorie e sportive, nell'ambito delle specifiche competenze professionali;
- essere in grado di utilizzare almeno una lingua dell'Unione Europea, oltre l'italiano, allo scopo di consentire la comunicazione internazionale;
- essere capace di utilizzare in modo efficace i più comuni strumenti di elaborazione e comunicazione informatica.

opportunità professionali

Le **competenze** del laureato di questo CdL lo vedono come professionista delle attività motorie e sportive, nelle strutture pubbliche e private, nelle organizzazioni sportive e dell'associazionismo ricreativo e sociale con particolare riferimento a conduzione, gestione e valutazione di:

- attività motorie individuali e di gruppo a carattere compensativo, adattativo, educativo, ludico-ricreativo, sportivo, finalizzate al mantenimento del benessere psico-fisico mediante la promozione di stili di vita attivi;
- attività del fitness individuali e di gruppo;
- attività motorie individuali e di gruppo nei soggetti reduci da eventi patologici ormai guariti e stabilizzati che fondino su una attività motoria costante e guidata il recupero o il mantenimento della miglior condizione di benessere psicofisico compatibile con le proprie condizioni;
- attività motorie individuali e di gruppo in soggetti particolarmente esposti a specifici eventi patologici, finalizzate alla prevenzione primaria degli stessi.

tirocinio e stage

Gli studenti devono svolgere, in qualsiasi anno di corso e secondo i posti disponibili, **50 ore** in totale in una o più attività a scelta, in qualsiasi settore scientifico disciplinare. I **tirocini** possono svolgersi solo in strutture, Enti, società convenzionate, sotto la supervisione di **Tutor** la cui nomina sia stata deliberata dal Consiglio di CdL.

I tirocini devono essere valutati ed approvati da una apposita Commissione che si riunisce nella settimana che precede di un mese la scadenza per la presentazione delle domande di Laurea.

Gli appelli per verbalizzare i tirocini vengono pubblicati dopo la lista degli appelli degli esami online, e occorre iscriversi nei tempi previsti anche per gli altri esami (da due settimane a tre giorni prima dell'appello).

Gli studenti sono tenuti a presentare in tali appelli di verbalizzazione i **Libretti-Diari**, firmati dai Tutor, ai membri della Commissione.

Si precisa che gli studenti di Scienze Motorie, Sport e Salute sono **essentati** dagli accertamenti medici e dal corso sulla sicurezza nei luoghi di lavoro previsti per altri corsi della Scuola.



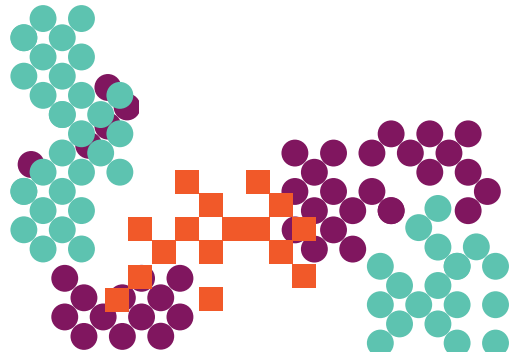
formazione
**formazione
dopo la laurea**

I **laureati** in Scienza Motorie, Sport e Salute possono continuare il proprio percorso di studi con il conseguimento della **Laurea Magistrale** in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Tale laurea è strutturata in due percorsi:

- Scienze e Tecniche della Attività Motorie Preventive e Adattate;
- Scienza e Tecnica dello Sport.

I laureati nel percorso in **Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate** potranno svolgere funzioni di elevata responsabilità nei vari ambiti di progettazione, conduzione e gestione delle attività motorie preventive e adattative.

I laureati nel percorso **Scienza e Tecnica dello Sport** potranno svolgere funzioni di elevata responsabilità nei vari ambiti di progettazione, conduzione e gestione delle attività sportive, dal livello ricreativo a quello professionistico.



sedi e contatti

Centro Didattico Morgagni

Viale Morgagni, 40-44 | Firenze

Centro Universitario Sportivo

Via Vittoria Della Rovere, 40 | Firenze

Segreteria didattica

segreteriadidattica@sc-saluteumana.unifi.it

Segreteria studenti

Viale Morgagni, 40-44 | Firenze

mail

sito

www.scienzemotoriesportesalute.unifi.it

