

PROGETTO CONTINUITÀ TEST E ORIENTAMENTO FORMATIVO

MACROSEZIONE MOTIVAZIONALE (Di Fabio, 2014b)



PROGETTO CONTINUITÀ

TEST E ORIENTAMENTO FORMATIVO: MACROSEZIONE MOTIVAZIONALE

(Di Fabio, 2014b)

Io e lo studio

a) Motivazione allo studio

- Motivazione intrinseca
- Motivazione estrinseca
- Forte motivazione

b) Metodo di studio

- Organizzazione
- Elaborazione

Io e l'Università

c) Fattori non cognitivi di successo accademico

- Autoefficacia
- Socievolezza
- Resilienza
- Impegno
- Partecipazione
- Coinvolgimento

Io e il futuro

d) Adattabilità

- Concern
- Control
- Curiosity
- Confidence

Io e i miei progetti

d) Life Project Reflexivity

- Progettualità
- Autenticità
- Acquiescenza



IO E LO STUDIO: MOTIVAZIONE ALLO STUDIO (Deci & Ryan, 1985; Di Fabio, 2014b)

Motivazione intrinseca:

interesse intrinseco per lo studio, curiosità intellettuale, ricerca di crescita interiore

Motivazione estrinseca:

interesse estrinseco per lo studio come desiderio di ottenere un titolo di studio, lavoro di prestigio, buoni voti, approvazione delle figure di riferimento, desiderio e timore delle valutazioni

Forte motivazione:

alta motivazione generale nei confronti dello studio



IO E LO STUDIO: METODO DI STUDIO (Di Fabio, 2014b; Weisten & Humen, 1998)



Elaborazione: modalità di analisi e sintesi dei contenuti oggetto di studio

Organizzazione: modalità di gestione e schematizzazione dei contenuti oggetto di studio

IO E L'UNIVERSITA': FATTORI NON COGNITIVI DI SUCCESSO ACCADEMICO (Di Fabio, 2014b; Gore, 2008; Metz et al., 2011)

Autoefficacia: relativa al successo accademico

Socievolezza: l'agio nelle situazioni sociali e l'abilità di comunicazione

Resilienza: qualità personali relative alla ricchezza di risorse e alla capacità di adattamento di fronte alle difficoltà

Impegno: compiti scolastici e valore attribuito allo studio

Partecipazione: nelle attività universitarie e legame con l'università

Coinvolgimento: di Sé per ottenere una laurea



IO E IL FUTURO: ADATTABILITA'

(Di Fabio, 2014b; Savickas & Porfeli, 2012)

CONCERN
Interesse per...



Interesse per il proprio futuro, per guardare avanti, per prepararsi in anticipo per lo step successivo

CONTROL
Controllo/
Responsabilità



Responsabilità nel dar forma a se stessi e al proprio ambiente per realizzare lo step successivo, usando auto-disciplina, impegno e persistenza per prepararsi per il futuro

CURIOSITY
Curiosità



Curiosità per esplorare possibili sé e scenari alternativi: immaginare sé stessi in differenti situazioni e in diversi ruoli

CONFIDENCE
Fiducia in
se stessi



Fiducia nelle proprie capacità di attuare le proprie scelte per realizzare il proprio progetto di vita, perseguendo le proprie aspirazioni



IO E I MIEI PROGETTI: RIFLESSIVITA' SUI PROGETTI FUTURI (Di Fabio, 2014b; Guichard, 2013)

PROGETTUALITÀ

Chiarezza relativa ai propri progetti, a ciò che si vuole diventare nei prossimi capitoli della propria vita e loro definizione con consapevolezza delle implicazioni relative

AUTENTICITÀ

Consapevolezza relativa ai propri progetti di vita ancorati ai propri valori più autentici, al proprio Sé autentico in linea con un pieno significato per se stessi

ACQUIESCENZA

Tendenza a dichiararsi d'accordo e ad accettare progettualità eterodirette, conformandosi ai valori della società in cui si vive piuttosto che ai propri valori più autentici



adifabio@psico.unifi.it