

CORSI DI PERFEZIONAMENTO E AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE
SCHEDA INFORMATIVA
A.A. 2026-2027

I PRIMI MILLE GIORNI. PROMUOVERE E TUTELARE LA SALUTE IN GRAVIDANZA E DOPO LA NASCITA	
Dipartimento proponente NEUROFARBA	
Direttore del corso	Alfredo Vannacci
Persona di riferimento cui rivolgersi per informazioni relative all'organizzazione della didattica, calendario delle lezioni, contenuti del corso	Dott.ssa Claudia Ravaldi (coordinatrice didattica) Laboratorio PeaRL – NEUROFARBA claudia.ravaldi@unifi.it
Obiettivi formativi	Il corso fornisce un aggiornamento evidence-based nel campo della salute perinatale, con riferimento alla prevenzione e alla cura delle principali condizioni che interessano la diade madre-bambino dal concepimento ai due anni di vita (i "Primi Mille Giorni"). Al termine del percorso i partecipanti avranno acquisito conoscenze e competenze su: nutrizione in gravidanza e allattamento; sicurezza di farmaci, vaccini, integratori e fitoterapici nel periodo perinatale; farmacovigilanza; psicologia e psichiatria perinatale; cure responsive e comunicazione con le famiglie; gestione di traumi e lutti perinatali; promozione del benessere nelle situazioni di fragilità; early learning e biblioterapia nella perinatalità.
Programma del corso/Contenuti	Il programma è organizzato in 5 aree tematiche: 1. Salute materno-fetale Gravidanza a basso rischio e gravidanza ad alto rischio; cura del neonato e sviluppo del bambino nel primo anno di vita; infezioni in gravidanza e vaccinazioni perinatali; esposizione ad inquinanti ambientali nei primi mille giorni. 2. Nutrizione e sicurezza perinatale Alimentazione sostenibile in gravidanza, allattamento e svezzamento; alimentazione complementare responsiva; promozione dell'allattamento e contrasto alle malattie croniche non trasmissibili. Principi di farmacovigilanza perinatale; sicurezza di farmaci, vaccini, integratori e fitoterapici in gravidanza e allattamento. Tossicologia perinatale e intossicazioni in età pediatrica. Sostanze d'abuso, alcool e cannabis in gravidanza. 3. Psicologia e salute mentale perinatale Neuropsicofarmacologia del trauma; lutto e trauma perinatale: aspetti clinici ed epidemiologici. Teoria dell'attaccamento dalle origini ai giorni nostri. Salute mentale materna: disturbi dell'umore, ansia perinatale, disturbi alimentari in gravidanza; psicofarmacoterapia in gravidanza. Mindfulness nel periodo perinatale. Sostegno psicologico alla famiglia del bambino

	premature. Salute mentale perinatale in Italia: modelli di intervento in ospedale, sul territorio e a domicilio. 4. Cure responsive, genitorialità e comunicazione La nurturing care: basi teoriche e applicazioni cliniche. Relazione prenatale e padre responsivo; sostegno alla genitorialità. Violenza nelle relazioni intime e violenza ostetrica. Perinatalità e disuguaglianze: l'ingiustizia epistemica in salute perinatale. Psicologia della comunicazione applicata alla perinatalità: basi teoriche ed esempi pratici. 5. Early learning e promozione della salute Lettura ad alta voce, biblioterapia e uso dell'albo illustrato nella perinatalità. La biblioteca come risorsa per la promozione del benessere nei primi mille giorni. Scrittura e pubblicazione di albi illustrati. Strategie di diffusione delle buone pratiche perinatali.
Durata e periodo di svolgimento	<i>8 mesi — ottobre 2026 / giugno 2027</i>
Crediti Formativi (CFU) e ore totali del corso	25 CFU totali: • 12 CFU di didattica frontale (72 ore): 66 ore di lezioni sincrone in presenza e online + 6 ore di attività pratiche guidate su piattaforma (forum tematici, esercitazioni, elaborati di gruppo) • 10 CFU di autoapprendimento su piattaforma Moodle (studio dei materiali, registrazioni, letture) • 3 CFU per la prova finale
Sede di svolgimento	Università degli Studi di Firenze – Dipartimento NEUROFARBA (per le sessioni in presenza). Lezioni online su piattaforma Google Meet. Materiali e attività sulla piattaforma Moodle dell'Ateneo.
Modalità didattiche	Blended (presenza + online sincrone + autoapprendimento asincrono). 3 giornate in presenza a Firenze (ottobre 2026; maggio 2027 – due giornate consecutive). 10 mattinate online in modalità sincrona (ottobre 2026 – aprile 2027). Materiale didattico disponibile in piattaforma; possibilità di seguire le lezioni in differita tramite registrazioni. Attività pratiche guidate (forum, esercitazioni, lavori di gruppo) su Moodle.
Lingua di erogazione delle attività formative	Italiano
Titoli richiesti per l'accesso	Lauree triennali (ex D.M. 270/2004 o lauree equiparate ai sensi del D.I. 9 luglio 2009): • L-19 Scienze dell'educazione e della formazione • L-22 Scienze delle attività motorie e sportive • L-24 Scienze e tecniche psicologiche • L-39 Servizio sociale • L-40 Sociologia • L/SNT1 Professioni sanitarie infermieristiche e ostetrica • L/SNT2 Professioni sanitarie della riabilitazione

	• L/SNT3 Professioni sanitarie tecniche (incl. dietista) • L/SNT4 Professioni sanitarie della prevenzione Lauree magistrali, specialistiche o a ciclo unico (ex D.M. 270/2004 o equiparate): • LM-13 Farmacia e farmacia industriale • LM-41 Medicina e chirurgia • LM-50 Programmazione e gestione dei servizi educativi • LM-51 Psicologia • LM-55 Scienze cognitive • LM-57 Scienze dell'educazione degli adulti e della formazione continua • LM-61 Scienze della nutrizione umana • LM-67 Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate • LM-85 Scienze pedagogiche • LM-87 Servizio sociale e politiche sociali • LM-88 Sociologia e ricerca sociale • LM/SNT1 Scienze infermieristiche e ostetriche • LM/SNT2 Scienze delle professioni sanitarie della riabilitazione • LM/SNT3 Scienze delle professioni sanitarie tecniche • LM/SNT4 Scienze delle professioni sanitarie della prevenzione Diplomi di laurea conseguiti secondo un ordinamento antecedente al D.M. 509/1999 in: • Farmacia • Medicina e chirurgia • Pedagogia • Psicologia • Scienze dell'educazione • Scienze della nutrizione • Scienze motorie • Servizio sociale • Sociologia È ammessa la possibilità di iscrizione anche per candidati in possesso di titoli diversi da quelli sopra indicati, purché di livello universitario o equipollenti, e con un curriculum vitae et studiorum che documenti una qualificata competenza nelle materie oggetto del corso. La valutazione è rimessa al responsabile del corso
Modalità di selezione qualora il numero delle domande sia superiore al numero dei posti	In caso di sovrannumero: selezione per titoli e curriculum valutati dal responsabile del corso.
Modalità di verifica dell'apprendimento/tipologia della prova finale	Quiz di autovalutazione obbligatorio al termine di ciascun modulo (condizione di accesso al modulo successivo). Prova finale: questionario online + discussione collettiva di casi clinici in piccoli gruppi.
Obblighi di frequenza	70% delle ore di didattica frontale sincrona (presenza e online).
Posti disponibili e quote di iscrizione	
Ordinari	
Numero minimo	20

Numero massimo	80
Quota di iscrizione	600 euro
Quota di iscrizione ridotta per giovani laureati entro il ventottesimo anno di età non compiuto	
Quota di iscrizione (70%)	420 euro
Posti in sovrannumero gratuiti per personale e contrattisti del Dipartimento che attiva il corso	1
Uditori	
Numero massimo	1
Quota di iscrizione (80%)	480€
Apertura iscrizioni	dal 28/07 al 15/09